

# Månadsutvärdering

KEDJETÄCKE

Namn:

Modell:

Månad:



	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
31																								

X Sover

L Vaken, lugn

O Vaken, orolig

Detta schema är tänkt att fyllas i av vårdare eller motsvarande för att få en överblick över användarens sömn.

Instruktioner:  
Skalan till vänster motsvarar datum 1-31 och den övre skalan motsvarar dygnets timmar med start kl 7 på morgonen.

Välj själva hur ni vill markera de olika lägena. Vi föreslår tecken som X L O eller färger för bättre överblick.

När användaren sover markerar man motsvarande. Om han/hon sedan vaknar så markerar man hur man upplever användarens sinnestillstånd.